

# COURGETTES au CURRY

1<sup>er</sup> jour = 3 kg courgettes

(peler) couper en cubes

+ 1 tasse oignons en rondelles

+ 1 tasse gros sel

2<sup>e</sup> jour : Rincer le tout avec beaucoup d'eau

Faire un sirop : 4 tasses vinaigre blanc

4 tasses sucre

4 tasses eau

3 c à soupe de curry

1 " poivre noir grains

Cuire le sirop et verser bouillant sur courgettes

3<sup>e</sup> jour : Chauffer le sirop sans les courgettes

ajouter 1/2 tasse de sucre

Verser bouillant sur les courgettes

4<sup>e</sup> jour : Cuire les courgettes dans sirop : 10'

Remplir des bocaux ébouillantés

et laisser refroidir à l'envers -

UN RÉGAL !! été 2017